

**Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда**

Наименование структурного подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
<b>Гидроузел №2</b>					
5 Маляр 5 разряда	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе. 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, просмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия химического фактора			
24 Электросварщик 6 разряда	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе. Рассмотреть возможность увеличения расстояния между источником излучения направленного действия и рабочим местом ("защита расстоянием"). 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, просмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия химического фактора  Снижение вредного воздействия ионизирующих излучений			
<b>Гидроузел №3</b>					
34 Маляр 5 разряда	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе. 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, просмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия химического фактора  Снижение вредного воздействия тяжести			

1	2	3	4	5	6
35 Маляр 5 разряда	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе. 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия химического фактора			
53 Электрогазосварщик 6 разряда	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе. Рассмотреть возможность увеличения расстояния между источником излучения направленного действия и рабочим местом ("защита расстоянием").	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия неионизирующих излучений			
70 Маляр 6 разряда	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе. 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия химического фактора			
90 Электрогазосварщик 6 разряда	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе. Рассмотреть возможность увеличения расстояния между источником излучения направленного действия и рабочим местом ("защита расстоянием").	Снижение вредного воздействия химического фактора			

Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

1	2	3	4	5	6
	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p>	<p>Снижение вредного воздействия тяжести</p>			
<b>Механизированный участок</b>					
<p>024 Водитель автомобиля</p>	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 2. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>	<p>Снижение вредного воздействия шума</p>			
<p>027 Водитель автомобиля</p>	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии. 2. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями. 3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>	<p>Снижение вредного воздействия шума</p>			

1	2	3	4	5	6
042 Слесарь механосборочных работ 6 разряда	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
043 Слесарь механосборочных работ 6 разряда	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
052 Токарь 6 разряда	Для уменьшения вредного воздействия шума рекомендуется использовать средства индивидуальной защиты органов слуха (наушники или беруши).	Снижение вредного воздействия шума			
053 Токарь 6 разряда	Для уменьшения вредного воздействия шума рекомендуется использовать средства индивидуальной защиты органов слуха (наушники или беруши).	Снижение вредного воздействия шума			
054 Токарь 6 разряда	Для уменьшения вредного воздействия шума рекомендуется использовать средства индивидуальной защиты органов слуха (наушники или беруши).	Снижение вредного воздействия шума			
057 Фрезеровщик 6 разряда	Для уменьшения вредного воздействия шума рекомендуется использовать средства индивидуальной защиты органов слуха (наушники или беруши).	Снижение вредного воздействия шума			
059 Электрогазосварщик 6 разряда	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе.	Снижение вредного воздействия химического фактора			
	Рассмотреть возможность увеличения расстояния между источником излучения направленного действия и рабочим местом ("защита расстоянием").	Снижение вредного воздействия неионизирующих излучений			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			

Гидроузел №5

Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

1	2	3	4	5	6
106 Маляр 5 разряда	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе. 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия химического фактора			
123 Электрогазоварщик 6 разряда	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе. Рассмотреть возможность увеличения расстояния между источником излучения направленного действия и рабочим местом ("защита расстоянием"). 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия химического фактора			
<b>Гидроузел №6</b>					
137 Маляр 5 разряда	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе. 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия химического фактора			
138 Маляр 5 разряда	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе.	Снижение вредного воздействия химического фактора			

1	2	3	4	5	6
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
157 Электрозварщик 5 разряда	Использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания. Соблюдать регламентированные перерывы при работе. Рассмотреть возможность увеличения расстояния между источником излучения направленного действия и рабочим местом ("защита расстоянием").	Снижение вредного воздействия химического фактора Снижение вредного воздействия неионизирующих излучений			
	1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.	Снижение вредного воздействия тяжести			
<b>Водолазная станция (станция №1 на водолазной машине)</b>					
218 Водолаз 3 класса	Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.9.2311-07. 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений. 2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.	Снижение неблагоприятных воздействий напряженности Снижение вредного воздействия тяжести			
225 Водолаз 3 класса	Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.9.2311-07.	Снижение неблагоприятных воздействий напряженности			

1	2	3	4	5	6
	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p> <p>2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудовых процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
226 Водопаз 3 класса	Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.9.2311-07.	Снижение неблагоприятных воздействий напряженности			
	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p> <p>2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудовых процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
<b>Водолазная станция (Станция №2 на водолазном боте "ВБ-3")</b>					
227 Водопаз 3 класса	Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.9.2311-07.	Снижение неблагоприятных воздействий напряженности			

1	2	3	4	5	6
228 Водолаз 3 класса	<p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p> <p>2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудовых процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			
229 Водолаз 3 класса	<p>Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.9.2311-07.</p> <p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p> <p>2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудовых процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.</p>	Снижение неблагоприятных воздействий напряженности			
	<p>Внедрить режим труда и отдыха, разработанный с учётом указаний МР 2.2.9.2311-07.</p> <p>1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлиненные регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.</p> <p>2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудовых процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики.</p>	Снижение вредного воздействия тяжести			

Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

1	2	3	4	5	6
Гидроузел №2	230 Водитель автомобиля	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.</p> <p>3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>	Снижение вредного воздействия шума		
Гидроузел №3	231 Водитель автомобиля	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.</p> <p>3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>	Снижение вредного воздействия шума		
Гидроузел №6					

1	2	3	4	5	6
232 Водитель автомобиля	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.</p> <p>3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>	Снижение вредного воздействия шума			
<b>Механизированный участок</b>					
235 Машинист экскаватора	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.</p> <p>3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>	Снижение вредного воздействия шума			

1	2	3	4	5	6
236 Машинист экскаватора	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.</p> <p>3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>	Снижение вредного воздействия шума			
237 Машинист экскаватора	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.</p> <p>3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>	Снижение вредного воздействия шума			

1	2	3	4	5	6
238 Машинист крана автомобильного 6 разряд	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.</p> <p>3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>	Снижение вредного воздействия шума			
241 Машинист экскаватора	<p>1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателя, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.</p> <p>2. Эксплуатировать шумящее оборудование со всеми предусмотренными его конструкцией кожухами, крышками, ограждениями.</p> <p>3. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").</p>	Снижение вредного воздействия шума			

Дата составления: 18.12.2025

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Начальник филиала  
(должность)

14.01.2026  
(дата)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Главный инженер-заместитель начальника  
филиала

14.01.2026

Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

\_\_\_\_\_  
(должность)  
Заместитель начальника филиала

\_\_\_\_\_  
(должность)  
Заместитель председателя первичной профсоюзной организации Яхромского РТС - филиала ФГБУ "Канал имени Москвы"

\_\_\_\_\_  
(должность)  
Инженер по охране труда I категории

\_\_\_\_\_  
(должность)

Эксперт (эксперты) организации, проводившей специальную оценку условий труда:  
3745

\_\_\_\_\_  
(№ в реестре экспертов)

\_\_\_\_\_  
(дата)  
14.01.2026

\_\_\_\_\_  
(дата)

\_\_\_\_\_  
(дата)  
14.01.2026

\_\_\_\_\_  
(дата)  
14.01.2026

\_\_\_\_\_  
(дата)  
18 ДЕК 2025